



Gesellschaft zur Wirtschafts- und
Strukturförderung im Märkischen Kreis mbH

GWS-Pressemitteilung

Erfolgsstrategien für Frauen

Karrieretrainings starten weiter durch! Viele neue Angebote jetzt im Varnhagenhaus.

In den letzten Jahren hat sich die Reihe „Karrieretrainings für Frauen“ in Haus Ortlohn erfolgreich etabliert und zu einem beliebten Erfahrungsaustausch über Tipps und Tricks im Job unter der Leitung kompetenter Trainerinnen entwickelt. Dahinter steckt ein regionales Frauennetzwerk, das Ideen einbringt, Kontakte herstellt und Teilnehmerinnen zusammenführt. Dazu zählen u.a. die Gleichstellungsstellen in Iserlohn und Menden, die Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsplatz, die Agentur Mark, und die Gesellschaft zur Wirtschafts- und Strukturförderung im Märkischen Kreis.

Das erste Karrieretraining im Jahr 2008 startet am 15. Februar mit dem Titel „Erfolgsstrategien für Frauen“. Linda Langeheine, Trainerin für mentales Training und NLP, unterstützt die Teilnehmerinnen darin, ein starkes Selbstbewusstsein zu entwickeln und so in Beruf und Privatleben mehr Zufriedenheit verwirklichen zu können. Für die Umsetzung werden verschiedene Techniken vermittelt, z.B.: Wie man sich attraktive Ziele setzt, besser und effektiver Entscheidungen trifft und Probleme löst, und wie man sich selbst motivieren und Andere für eigene Ideen begeistern kann.

Die nächsten weiteren Themen in der Reihe sind: Work Life Balance, Farb- und Stilberatung und Zeit- und Selbstmanagement für Chaotinnen.

Alle Trainings kosten 95,- € und finden am Freitag ab 14.30 bis 18.00 Uhr und am Samstag um 10.00 Uhr bis 18.00 Uhr im Varnhagenhaus (Iserlohn) statt. Informationen und Anmeldung: Viola Schwarzrock, Institut für Kirche und Gesellschaft, Tel. 02371 / 352 176 bzw. v.schwarzrock@kircheundgesellschaft.de

Nähere Informationen über alle Angebote unter www.kircheundgesellschaft.de .

Altena, 04. Februar 2008